

Anexo II

Guía de medidas particulares, COVID-19

ÍNDICE

1. **CONTEXTO**
2. **PREVIO AL EVENTO**
3. **RECOGIDA DE DORSALES**
4. **ZONAS DE SALIDA Y LLEGADA**
5. **CARRERA**
6. **AVITUALLAMIENTOS**
7. **ZONA DE META**



1. CONTEXTO

Debido a la crisis sanitaria generada por la COVID-19, la organización del **Trail Ribeira Sacra** nos planteamos que la reactivación del deporte en la sociedad es fundamental para la implementación de medidas encaminadas a la protección de la salud y a un restablecimiento paulatino de la normalidad anterior a la pandemia, tomando para ello las medidas de seguridad oportunas.

La organización del **Trail Ribeira Sacra** tenemos muy presente que es prioritario siempre el concepto de **SALUD** y que ella debe prevalecer sobre cualquier otro aspecto de la práctica deportiva y las competiciones. Debemos ser y dar un BUEN EJEMPLO, ya que esta reincorporación requiere un explícito compromiso personal de todos los implicados (deportistas, organización, voluntarios y cualquier otra persona integrante del conjunto de actores de la gestión de las competiciones).

Es por ello que presentamos las medidas de protección que hemos decidido adoptar para acercarnos a ese objetivo de la forma más segura posible.

Se trata de propuestas abiertas, ya que vivimos una situación nueva y cambiante, que nos puede obligar a modificar o incrementar las medidas de protección así como el reducirlas, según las pautas que marque las autoridades sanitarias en cada momento.

La inscripción al evento implica el cumplimiento de las medidas particulares incluidas en este anexo así como los posibles cambios notificados por la organización motivados por la situación cambiante. El incumplimiento de las mismas será motivo de expulsión de la prueba.

2. PREVIO AL EVENTO

Comunicación al participante sobre las medidas relacionadas con la salud para el evento:

Se enviará por correo electrónico a todos los participantes inscritos a la carrera y se publicará en todos los medios de comunicación, así como página web y redes sociales vinculadas al evento las medidas adoptadas, así como los cambios previos a la fecha señalada.

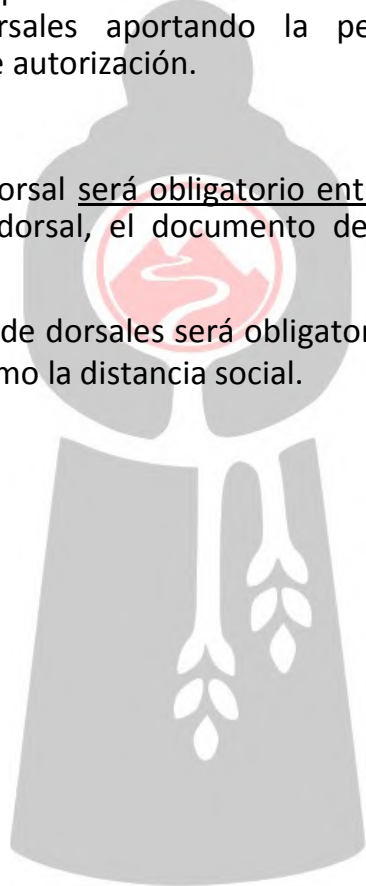
3. RECOGIDA DE DORSALES

Se habilitará una zona específica que cumpla todos los requerimientos estipulados poniendo especial atención en que sea un espacio lo más abierto posible, con acceso restringido, que haya distancia entre las mesas, que se indiquen pasillos de acceso y de retorno y que cumpla las normas establecidas.

La recogida del dorsal se hará de forma individual (sin acompañante) por parte del deportista o la persona autorizada. Se aconseja la recogida de forma colectiva de dorsales aportando la persona encargada las correspondientes hojas de autorización.

A la hora de recoger el dorsal será obligatorio entregar cubierto, con los datos del poseedor del dorsal, el documento de declaración de salud (anexo III)

Par acceder a la recogida de dorsales será obligatorio el uso de mascarilla y gel desinfectante, así como la distancia social.



4. ZONAS DE SALIDA y LLEGADA

Se habilitarán espacios perfectamente delimitados para:

- Zona de pre-salida, donde se efectuará el control de dorsal, toma de temperatura y revisión de material obligatorio. Importante acudir con tiempo suficiente para evitar aglomeraciones.
- Zona de salida, donde estará marcado en el suelo con puntos el lugar donde deben de irse colocando los/as participantes con el fin de mantener la distancia.
- Zona de llegada, donde se debe de reducir el tiempo de permanencia de los/as participantes que han finalizado y los acompañantes para evitar aglomeraciones.

Estas zonas estarán separadas del público en general y en ellas solo podrán entrar los/as participantes con su correspondiente dorsal y el personal de la organización debidamente acreditado.

En la zona de pre-salida se le tomará la temperatura a los/as participantes, en caso de superar los 37,5 grados Celsius, se le impedirá acceder a la competición y se le pondrá a disposición del equipo sanitario de la organización.

Dentro de estas áreas delimitadas es obligatorio el uso de la mascarilla, correctamente colocada. Solo se podrá sacar la mascarilla una vez superado el cartel que así lo indica (km 1 aproximadamente).

Los/as participantes deberán llevar consigo (guardada) la mascarilla durante toda la competición para poderse la poner en cualquier momento y circunstancia que lo requiera.

En todas estas zonas habrá distribuidos dosificadores de gel desinfectante para su uso.

5. CARRERA

Los corredores/as deben mantener la distancia física incluso en carrera.

En el momento de adelantar a otros/as corredores/as durante el recorrido deben avisar desde atrás y en la medida de lo posible pasar a, por lo menos, 1 metro del otro corredor/a

Se debe evitar correr a rebufo de los corredores/as que les preceden.

No se debe escupir, sonarse y cualquier método de limpieza nasal y respiratoria mientras se corre, si es inevitable aconsejamos que esto se realice por lo menos a 10 metros de otros corredores/as.

El público debe mantener la distancia de seguridad con los corredores/as.



6. AVITUALLAMIENTOS

En esta situación especial en la que nos encontramos, la gestión de los avituallamientos es compleja y, por tanto, se tienen que tomar las medidas que mejor garanticen tanto la sostenibilidad de su gestión como la protección de la salud de todos los implicados.

Las zonas de avituallamiento estarán delimitadas y cerradas, solo pueden entrar corredores/as y miembros de la organización. Serán más amplias de lo habitual, separando a los corredores/as de los voluntarios/as y de los productos.

En las zonas de avituallamiento se debe de permanecer el menor tiempo posible con el fin de evitar aglomeraciones.

Estarán dotados de gel desinfectante y productos desinfectantes a disposición de los corredores/as y voluntarios/as.

Para entrar dentro de la zona de avituallamiento es obligatorio el uso de la mascarilla, así como mantener la distancia entre personas.

Como norma general, se establece que los participantes lleven consigo sus propios bidones y vaso, no tan solo para proteger la salud de todos sino también para proteger el medioambiente.

El corredor/a indicará a los voluntarios/as que producto necesita y este se lo entregará. Los corredores/as en ningún caso cogerán los productos directamente para minimizar los riesgos.

Se dispondrá de recipientes para los residuos que deberán desechar los propios corredores/as.

7. META

El corredor/a, una vez cruzado la línea de meta, deberá colocarse la mascarilla, entregar el chip en la zona habilitada para la entrega y abandonar la zona lo antes posible para evitar aglomeraciones.

Comunicados oficiales

La organización informará de cualquier cambio, medida o sugerencia a través de correo electrónico, RRSS del evento, notas de prensa etc.

